

Bilaga 1

The Snaith-Hamilton Pleasure Scale (SHAPS)

Detta frågeformulär är utformat för att mäta din förmåga att uppleva njutning *under de senaste dagarna*. Det är viktigt att läsa varje påstående mycket *noggrant*. Kryssa för en av rutorna [] för att ange hur mycket du håller med eller inte håller med om varje påstående.

1. Jag skulle njuta av mitt favorit TV- eller radioprogram:

Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

2. Jag skulle njuta av att vara med min familj eller mina nära vänner:

Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

3. Jag skulle finna njutning i mina fritidsintressen och tidsfördriv:

Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

4. Jag skulle kunna njuta av min favoriträtt:

Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

5. Jag skulle njuta av ett varmt bad eller en uppfriskande dusch:

Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

6. Jag skulle finna njutning i doften av blommor, av en frisk havsbris eller av nybakat bröd:

Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

7. Jag skulle njuta av att se andra människors leende ansikten:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

8. Jag skulle njuta av att se bra ut efter att ha ansträngt mig med mitt yttre:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

9. Jag skulle njuta av att läsa en bok, tidskrift eller tidning:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

10. Jag skulle njuta av en kopp te, kaffe eller min favoritdryck:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

11. Jag skulle finna njutning i småsaker, t.ex. en solig dag, ett telefonsamtal från en vän:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

12. Jag skulle kunna njuta av ett vackert landskap eller utsikt:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

13. Jag skulle finna njutning i att hjälpa andra:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []

14. Jag skulle känna njutning när jag får beröm av andra människor:
Håller definitivt med [] Håller med [] Håller inte med [] Håller definitivt inte med []